

**WITTE BAND TERMINOLOGIE LEREN VOOR GELE BAND**

1	Wat is de naam van onze sport	Tang Soo Do
2	Wat is de naam van onze stijl	Moo Duk Kwan
3	Wat is het Koreaanse woord voor uniform	Do Bok
4	Wat is het Koreaanse woord voor trainingszaal	Do Jang
5	Wat is het Koreaanse woord voor band	Ti

**GELE BAND TERMINOLOGIE (Plus nummers 1 tot 5) LEREN VOOR ORANJE BAND**

6	Wat is de originele kleur van het uniform	Wit
7	Aan welke kant draag je de streep op je band	Links
8	Wie richtte de Traditional TSD Federation op	Master John Trudgill

**ORANJE BAND TERMINOLOGIE (Plus nummers 1 tot 8) LEREN VOOR ORANJE MET STREEP**

9	Wie is je instructeur	SBN R. Pander
10	Hoe heet de school waar je traint	Shi Sun

**ORANJE BAND MET STREEP (Plus nummers 1 tot 10) LEREN VOOR GROENE BAND**

11	In welk jaar werd de TTF opgericht	2006
12	Op welke datum werd de TTF opgericht	1 Maart
13	Wat is het Nederlandse woord voor "cha ryut"	Attentie
14	Wat is het Nederlandse woord voor "kyung Yet"	Buiging
15	Wat is het Nederlandse woord voor "shi Ja"	Start

**GROENE BAND 6e GUP (plus nummers 1 tot 15) LEREN VOOR GROEN MET STREEP**

16	Tel van 1 tot 10 in het Koreaans	Hana, Tul, Set, Net, Tasot, Yosot, Ilgop, Yodol, Ahop, Yol
17	Wat is het Nederlandse woord voor "mahk kee"	Blok of verdediging
18	Wat is het Nederlandse woord voor "Kong kyuk"	Stoot of aanval

**GROENE BAND 5e GUP (plus nummers 1 tot 18) LEREN VOOR GROEN MET 2 STREPEN**

19	Wat is het Nederlandse woord voor "kee cho"	Basis
20	Wat is het Nederlandse woord voor "hyung"	Loopvorm
21	Wat is het Nederlandse woord voor "pa ro"	(ga) Terug
22	Waarom groeten we de vlag bij het binnenlopen of verlaten van de do jang	Om respect te tonen aan Tang Soo Do en onze Nationale vlag

**GROENE BAND 4e GUP (plus nummers 1 tot 22) LEREN VOOR RODE BAND**

23	10 Articles of Faith	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Be Loyal to your country</li> <li>2. Be obedient to your parents</li> <li>3. Be loving between husband and wife</li> <li>4. Be cooperative between brothers</li> <li>5. Be respectful to your elders</li> <li>6. Be faithful between student and teacher</li> <li>7. Be faithful between friends</li> <li>8. Know the difference between good and evil</li> <li>9. Never retreat in battle</li> <li>10. Always finish what you start</li> </ol>
24	Waarom mediteren we aan het begin van de les	Om onze gedachten leeg te maken en onze zorgen van de dag niet mee te nemen naar de training
25	Waarom mediteren we aan het eind van de les	Om te ontspannen en de zaal rustig te verlaten.