



## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 9<sup>e</sup> gup; gele band



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken.

- Ki Cho Hyung Il Bu
- 1-stap sparring
- Basisstanden: Lange stand, korte stand, paardrijstand.
- Basis handtechnieken: Blokken en stoten.
- Basis traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Pahl Koop Kong Kyuck.
- Je moet de groetceremonie kennen.
- Terminologie:

TERMINOLOGIE		
1	Wat is de naam van onze sport	Tang Soo Do
2	Wat is de naam van onze stijl	Moo Duk Kwan
3	Wat is het Koreaanse woord voor uniform	Do Bok
4	Wat is het Koreaanse woord voor trainingszaal	Do Jang
5	Wat is het Koreaanse woord voor band	Ti





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 8<sup>e</sup> gup; oranje band



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken.

- Ki Cho Hyung E Bu
- 1-stap sparring
- Basisstanden.
- Basis handtechnieken.
- Basis traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Kwon Do Kong Kyuck.
- Terminologie:

#### TERMINOLOGIE (Plus theorie van eerdere examens)

6	Wat was de originele kleur van het TSD uniform	Wit
7	Aan welke kant drag je de streep op een band	Links
8	Wie richtte de Traditional TSD Federation op	Master John Trudgill





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 7<sup>e</sup> gup; oranje band met groene streep



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken.

- Ki Cho Hyung Sam Bu
- 1-stap sparring
- Sparren.
- Breektest: Ahp Cha Ki en Dwi Tollyo Kwon Do Kong Kyuck.
- Terminologie:

TERMINOLOGIE (Plus theorie van eerdere examens)		
9	Wie is je instructeur	SBN R. Pander
10	Hoe heet de school waar je traint	Shi Sun





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 6<sup>e</sup> gup; groene band



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Pyung Ahn Cho Dan
- 1-stap sparring
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Yup Cha Ki en Dwi Tollyo Pahl Koop Chi Ki.
- Terminologie:

TERMINOLOGIE (plus theorie van eerdere examens)		
11	In welk jaar werd de TTF opgericht	2006
12	Op welke datum werd de TTF opgericht	1 Maart
13	Wat is het Nederlandse woord voor "cha ryut"	Attentie
14	Wat is het Nederlandse woord voor "kyung Yet"	Buiging
15	Wat is het Nederlandse woord voor "shi Ja"	Start





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 5<sup>e</sup> gup; groene band met 1 rode streep



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Pyung Ahn E Dan
- Bong Hyung Cho Dan
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 1-4
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Ahp Moo Roop Cha Ki en Choong Dan Kong Kyuck.
- Terminologie:

TERMINOLOGIE (plus theorie van eerdere examens)		
16	Tel van 1 tot 10 in het Koreaans	Hana, Tul, Set, Net, Tasot, Yosot, Ilgop, Yodol, Ahop, Yol
17	Wat is het Nederlandse woord voor "mahk kee"	Blok of verdediging
18	Wat is het Nederlandse woord voor "Kong kyuk"	Stoot of aanval





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 4<sup>e</sup> gup; groene band met 2 rode strepen



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Pyung Ahn Sam Dan
- Chil Sung E Ro
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 5-8
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Tollyo Cha Ki en Yang Kwon Kong Kyuck.
- Terminologie:

	TERMINOLOGIE (plus theorie van eerdere examens)	
19	Wat is het Nederlandse woord voor "kee cho"	Basis
20	Wat is het Nederlandse woord voor "hyung"	Loopvorm
21	Wat is het Nederlandse woord voor "pa ro"	(ga) Terug
22	Waarom groeten we de vlag bij het binnenlopen of verlaten van de do jang	Om respect te tonen aan Tang Soo Do en onze Nationale vlag





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 3<sup>e</sup> gup; rode band



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Pyung Ahn Sa Dan
- Pyung Ahn Oh Dan
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 9-12
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Dwi Tollyo Cha Ki en Dwi Tollyo Soo Do Kong Kyuck.
- Terminologie:

TERMINOLOGIE (plus theorie van eerdere examens)		
23	10 Articles of Faith	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Be Loyal to your country</li><li>2. Be obedient to your parents</li><li>3. Be loving between husband and wife</li><li>4. Be cooperative between brothers</li><li>5. Be respectful to your elders</li><li>6. Be faithful between student and teacher</li><li>7. Be faithful between friends</li><li>8. Know the difference between good and evil</li><li>9. Never retreat in battle</li><li>10. Always finish what you start</li></ol>
24	Waarom mediteren we aan het begin van de les	Om onze gedachten leeg te maken en onze zorgen van de dag niet mee te nemen naar de training
25	Waarom mediteren we aan het eind van de les	Om te ontspannen en de zaal rustig te verlaten.





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 2<sup>e</sup> gup; rode band met 1 blauwe streep



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Bassai So
- Chil Sung Il Ro
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 13-16
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Dwi Hurio Cha Ki, Choong Dan Kong Kyuck speedbreak.
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.







## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 1<sup>e</sup> gup; rode band met 2 blauwe strepen



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Bong Hyung E Dan
- Bassai Dae
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 1-16
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: E Dan Ahp Cha Ki, Yuk Soo Do Kong Kyuck en betonblok met techniek naar keuze, in overleg met de jury. (VEILIGHEID!)
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.





## Exameneisen Tang Soo Do school Shi Sun

### 1<sup>e</sup> Dan en hoger; zwarte band



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken, oefeningen met de stok of zelfverdediging tegen wapens.

1<sup>e</sup> Dan; Zwarte band met 1 streep:

- Najhanji Cho Dan.
- Bong Hyung Cho Dan én E Dan
- Chil Sung E Ro én Il Ro
- 1-stap sparring TTF 1-8.
- Zelfverdediging TTF 1-16.
- Breektest
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.

2<sup>e</sup> Dan; Zwarte band met 2 strepen:

- Najhanji E Dan.
- Jin Do.
- Sip Soo.
- Bong Hyung Sam Dan.
- Chil Sung Sam Ro.
- 1-stap sparring TTF blackbelts 1-9.
- Zelfverdediging tegen hoekstoot.
- Zelfverdediging 1 minuut continu.
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest

3<sup>e</sup> Dan; Zwarte band met 3 strepen:

- Najhanji Sam Dan.
- Lo Hai.
- Kong Sang So.
- 1-stap sparring TTF blackbelts 1-9
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest



4<sup>e</sup> Dan; Zwarte band met een rode streep over de lengte en 4 strepen:

- Kong Sang Koon
- 1-stap sparring TTF blackbelts
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest



5<sup>e</sup> Dan; Zwarte band met een rode streep over de lengte en 5 strepen:

- Wang Shu
- Sei Shan
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest



6<sup>e</sup> Dan; Zwarte band met een rode streep over de lengte en 6 strepen:

- Ji On
- O Sip Sa Bo
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest.

